

**PERILAKU PEMAAFAN PADA KORBAN KEKERASAN
DALAM RUMAH TANGGA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Derajat
Sarjana (S-1) Psikologi



Diajukan oleh:

AWWALIA RAHMA SYAFIRA
F100130094

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2017**

**PERILAKU PEMAAFAN PADA KORBAN KEKERASAN
DALAM RUMAH TANGGA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Derajat
Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh:

AWWALIA RAHMA SYAFIRA

F100130094

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2017

HALAMAN PERSETUJUAN

**PERILAKU PEMAAFAN PADA KORBAN KEKERASAN
DALAM RUMAH TANGGA**

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

AWWALIA RAHMA SYAFIRA

F 100 130 094

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji oleh:

Dosen Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, consisting of a large, stylized 'S' followed by a vertical line and a horizontal stroke.

Dr. Sri Lestari, M.Si, Psi

HALAMAN PENGESAHAN

PERILAKU PEMAAFAN PADA KORBAN KEKERASAN DALAM RUMAH TANGGA

Diajukan Oleh:

AWWALIA RAHMA SYAFIRA

F 100 130 094

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada hari : Rabu, 30 Agustus 2017

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Dewan Penguji

1. **Dr. Sri Lestari, M.Si, Psi**

(.....)

(Ketua Dewan Penguji)

2. **Dr. Nanik Prihartanti, M.Si, Psi**

(.....)

(Anggota I Dewan Penguji)

3. **Dr. Lisnawati Ruhaena P, M.Si, Psi**

(.....)

(Anggota II Dewan Penguji)

Dekan,



Dr. Moordiningsih, M.Si
NIK/NIDN 876/0615127401

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Awwalia Rahma Syafira

NIM : F 100 130 094

Fakultas/ Jurusan : Psikologi, Universitas Muhammadiyah Surakarta

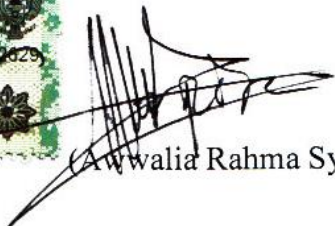
Judul : Perilaku Pemaafan Pada Korban Kekerasan Dalam Rumah
Tangga

Menyatakan bahwa karya ilmiah berupa skripsi ini merupakan hasil karya saya pribadi dan bebas dari plagiat karya orang lain, kecuali yang secara jelas tertulis diacu/dikutip dalam naskah dan yang disebutkan di dalam daftar pustaka. Apabila dikemudian hari terbukti artikel publikasi ini adalah hasil plagiat, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh.



Surakarta, 30 Agustus 2017


(Awwalia Rahma Syafira)

VISI, MISI, DAN TUJUAN
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

VISI:

Menjadi pusat pendidikan pencetak sarjana Psikologi yang kompeten dan
berkarakter sesuai risalah Islam dan budaya Indonesia

MISI:

1. Menghasilkan sarjana Psikologi yang menguasai dan terampil mengaplikasikan dasar-dasar Psikologi serta memiliki integritas sebagai ilmuwan Psikologi
2. Mengembangkan pusat penelitian Psikologi Islam dan Indigenous yang menjadi rujukan Nasional dan Asia
3. Mengembangkan pusat layanan Psikologi bagi masyarakat

TUJUAN:

1. Menghasilkan sarjana Psikologi yang mandiri, jujur, kreatif, dan bertanggung jawab dalam menerapkan dasar-dasar ilmu Psikologi
2. Meningkatkan kualitas dan kuantitas penelitian mahasiswa dan dosen tentang Psikologi Islam dan Indigenous
3. Meningkatkan peran aktif dosen dan mahasiswa dalam pelayanan Psikologi bagi masyarakat

MOTTO

“Dan janganlah engkau berjalan di bumi ini dengan sombong, karena engkau tidak akan dapat menembus bumi dan menjulang seperti gunung”

-QS. Al-Isra: 37

“Mata yang kau miliki tidaklah hanya untuk melihat, namun untuk memperhatikan. Telinga yang diciptakan untukmu tidaklah hanya untuk mendengar, namun untuk menyimak. Hati yang dipersiapkan tidak hanya untuk merasakan, namun memahami”

-Penulis-

“Saat kau lakukan segala sesuatu dari jiwamu, kau rasakan sebuah sungai mengalir dalam jiwamu, suatu kebahagiaan”

-Maulana Jalaluddin Rumi-

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT yang maha pengasih lagi penyayang. Saya panjatkan puji dan syukur ke hadirat-Nya, yang telah memberikan nikmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik. Sholawat serta salam penulis curahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, beserta para sahabat dan ummatnya, yang benar dan total dalam mengamalkan Islam secara sempurna. Skripsi dengan judul “Perilaku Pemaafan Korban Kekerasan Dalam Rumah Tangga” yang merupakan syarat didapatkannya gelar Sarjana Psikologi akhirnya telah penulis selesaikan.

Skripsi ini mengkaji mengenai perilaku pemaafan korban KDRT yang berada di kota Solo. Diharapkan skripsi ini nantinya dapat bermanfaat bagi para pembaca sekalian. Semoga para pembaca dapat mengambil hikmah yang terdapat dari penelitian ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik berkat bantuan dari berbagai pihak yang memberikan inspirasi dan motivasi. Penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada pihak-pihak tersebut, diantaranya :

1. Allah SWT, Karena berkat nikmat dan karunia-Nya. Penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Nabi Muhammad SAW, sebagai manusia terbaik yang pernah ada dalam sejarah peradaban manusia, yang telah membawa kita dari jaman jahiliah ke jaman terang benerang.

3. Ayahanda, terimakasih telah menjadi kuat untuk anak-anakmu, terimakasih untuk seluruh pengetahuan yang bapak berikan, terimakasih untuk waktu yang bapak curahkan untuk melihat putrimu menjadi lebih baik setiap harinya. Ibunda, terimakasih telah menjadi suri teladan bagi putrimu, ibu tunjukkan bagaimana menjadi wanita yang menjunjung tinggi kehormatan namun tetap membumi, tanpa harus melupakan di mana seharusnya wanita berada. Terimakasih untuk setiap waktu yang ibu curahkan untuk mendengar setiap curahan hati putrimu ini.
4. Adik-adik, Fida & Miqdam, terimakasih untuk segala dukungan yang diberikan, untuk waktu yang diluangkan. Tanpa kalian mbak fira tidak akan paham bagaimana caranya menjadi seorang kakak.
5. Pembimbing Skripsi ibu. Dr. Sri Lestari, M.Si, Psi. Karena telah bersedia menjadi pembimbing dan mencurahkan waktu dan tenaganya. Terimakasih untuk motivasi dan pandangan yang diberikan selama menyusun skripsi.
6. Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, terimakasih untuk seluruh ilmu yang diberikan selama ini, serta seluruh pihak yang membantu proses terselesaikannya skripsi ini.
7. Teman-teman di Fakultas Psikologi UMS angkatan 2013, terkhusus Solo Keras boss, Sabila, Nala, Della, Mehar & Basir. Juga teman seperjuangan Ulfah, Wanda, Triana, Mbak Nadia, Putri terimakasih untuk semua semangat dan pelajaran yang diberikan selama ini.

8. Teman kos yang luar biasa, Erni dan Medina terimakasih untuk waktunya, terimakasih untuk 2 tahun kenangan di Pesma dan 2 tahun kenangan di kosnya ya.
9. Teman-Teman di Himpunan Mahasiswa Islam. Terkhusus AD II UMS, terimakasih telah menjadi teman yang lebih dari saudara, terimakasih untuk seluruh ilmu yang diberikan, terimakasih untuk seluruh diskusi yang kita jalani, terimakasih untuk seluruh proses yang kita lalui selama ini, tanpa itu semua tiada perubahan dalam hidupku.
10. Teman-teman Asisten Mata Kuliah Praktikum Eksperimen terimakasih untuk seluruh ilmu yang kita bagi bersama. Ibu Wiwin dan bapak Meddy terimakasih untuk bimbingannya selama ini.
11. Teman-teman Paskibra SMA Negeri 5 Karawang, terimakasih telah menjadi bagaian yang tidak terpisahkan dalam hidupku, untuk seluruh proses yang kita jalani, untuk menjadi saksi perubahan besar dalam hidupku, terimakasih.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu saran dan kritik sangat diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Surakarta, 30 Agustus 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN.....	v
MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian.....	6
C. Manfaat.....	6
BAB II KAJIAN TEORI	7
A. Pemaafan	7
1. Pengertian Pemaafan	7
2. Faktor-Faktor Pemaafan	9

3. Proses Memaafkan	11
B. Kekerasan dalam Rumah Tangga (KDRT)	14
1. Pengertian (KDRT)	14
2. Faktor-Faktor yang Menjadi Penyebab KDRT	14
3. Bentuk-bentuk KDRT	16
C. Pertanyaan Penelitian	19
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Fokus Penelitian	21
B. Definisi Operasional Fokus Penelitian	21
C. Informan Penelitian	22
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data.....	22
E. Validitas dan Reliabilitas.....	24
F. Metode Analisis Data	25
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	26
A. Persiapan Penelitian.....	26
1. Orientasi Lapangan.....	26
2. Persiapan Administrasi.....	27
B. Pengumpulan Data.....	28
1. Prosedur Pengambilan Data	28
2. Jadwal Pengambilan Data	30
C. Hasil Analisis Data	30
1. Profil Demografis Informan Penelitian	30
2. Data Hasil Observasi	38

3. Data Hasil Wawancara	43
4. Matriks.....	66
D. Pembahasan	67
1. Hubungan sebelum KDRT	67
2. Konflik pada Pasangan	68
3. Kekerasan dalam Rumah Tangga	74
4. Bantuan yang Diperoleh Korban KDRT	77
5. Faktor yang Mempengaruhi Pemaafan	78
6. Tahapan Pemaafan	80
7. Dinamika Psikologis Perilaku Pemaafan	83
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	92
A. Kesimpulan.....	92
B. Saran	94
DAFTAR PUSTAKA	96
LAMPIRAN	100

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	<i>Guide</i> Wawancara	23
Tabel 4.1	Pelaksanaan Wawancara	30
Tabel 4.2	Profil Demografis	30
Tabel 5.1	Matriks	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1	Dinamika Pemaafan Korban KDRT	91
------------	-------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Pertanyaan	101
Lampiran 2. Verbatim	107
Lampiran 3. Matriks Wawancara Perilaku Pemaafan Korban KDRT	322
Lampiran 4. Lembar Pernyataan Persetujuan Partisipasi	344
Lampiran 5. Lembar <i>Member Check</i>	350

PERILAKU PEMAAFAN KORBAN KEKERASAN DALAM RUMAH TANGGA

Awwalia Rahma Syafira
awwaliahmasyafira@gmail.com
Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRAK

Kasus KDRT di Indonesia menunjukkan peningkatan setiap tahunnya. Tindak kekerasan yang terjadi dalam rumah tangga bisa dalam bentuk psikis, fisik, penelantaran tanggung jawab, kekerasan seksual dan religiusitas. Tindak kekerasan tersebut mengakibatkan luka fisik ataupun psikis dan menimbulkan trauma pada korbannya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan dinamika psikologis perilaku pemaafan para korban KDRT. Informan dalam penelitian ini berjumlah 5 orang, dua di antaranya sudah bercerai, satu orang dalam proses perceraian, dan dua orang lainnya masih menjalin pernikahan. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini adalah wawancara dan observasi, yang dianalisis secara tematik. Berdasarkan hasil penelitian ini, diketahui jika dinamika perilaku pemaafan, para korban kekerasan yang memaafkan pasangannya berkaitan dengan hubungan pasangan sebelum tindak kekerasan terjadi. Anak juga salah satu hal yang melandasi korban mempertahankan rumah tangga. Prinsip pada korban kekerasan untuk mempertahankan rumah tangga, dan religiusitas para korban tindak kekerasan. Berkaitan dengan faktor yang mempengaruhi perilaku pemaafan adalah karena faktor anak, prinsip, dan religiusitas para korban. Adapun tahapan yang dilalui para korban kekerasan dari mulai merasakan sakitnya dilukai, meredakan kebencian, mencoba untuk menyembuhkan diri sendiri dan kembali memulai hubungan yang baru, baik dengan suami ataupun mantan suami.

Kata Kunci: *Pemaafan, KDRT, Kekerasan, Korban, Rumah tangga.*

FORGIVENESS IN DOMESTIC VIOLENCE

Awwalia Rahma Syafira

awwaliahmasyafira@gmail.com

Faculty psychology University Muhammadiyah of Surakarta

ABSTRACT

Cases of domestic violence in Indonesia show an increase every year. Acts of violence that occur within the household may be in the form of psychic, physical, neglect of responsibility, sexual violence and religiosity. The violence resulted in physical or psychological injury and caused trauma to the victim. The purpose of this study is to describe the psychological dynamics of the behavior of the victims of domestic violence. Informants in this study amounted to 5 people, two of whom are divorced, one person in the process of divorce, and two others still marry. Methods of data collection in this study are interviews and observations, which are analyzed thematically. Based on the results of this study, it is known that if the behavioral dynamics of the victims of violence, the victims of violence who forgive their partners related to the couple before the violence occurred. The child is also one of the things that underlies the victim maintaining the household. Principle on victims of violence to defend the household, and religiosity of victims of violence. Relating to factors affecting the behavior of forgiveness is due to the child's factor, principle, and religiosity of the victims. The stages through which the victims of violence begin to feel pain are wounded, alleviate hatred, try to self-heal and re-start a new relationship, either with their husbands or ex-husbands.

Keywords: *Forgiveness, Domestic Violence, Martials, Victim, Household.*